

## Pflegehinweise Klassisch

### Womit pflege ich mein frisches Tattoo?

- ph-neutrale Seife, Frischhaltefolie, Küchenrolle, Octenisept, Wund- und Heilsalbe (ohne Zink!!!) oder eine spezielle Tattoocreme

### Wie pflege ich mein frisches Tattoo?

#### Tag 1:

- wasche deine Hände gründlich
- entferne die Folie
- Wasche dein Tattoo mit lauwarmem Wasser, einer ph-neutralen Seife und deinen sauberen Händen solange ab, bis alle Rückstände an Farbe und Wundflüssigkeit entfernt wurden und sich dein Tattoo wieder „glatt“ anfühlt
- Lasse dein Tattoo an der Luft trocknen oder tupfe (nicht reiben!) es vorsichtig mit Küchenpapier ab (kein Handtuch benutzen!)
- packe dein Tattoo wieder in neue Frischhaltefolie ein
- Wiederhole diesen Vorgang vor dem Schlafengehen, falls der letzte Folienwechsel bereits länger als 3 Stunden her ist
- Trage bitte zum Schlafen eine frische Folie, damit du nicht mit dem Tattoo an deiner Bettwäsche kleben bleibst

#### Tag 2:

- entferne morgens die Folie mit frisch gewaschenen Händen
- Wasche dein Tattoo mit lauwarmem Wasser und einer ph-neutralen Seife solange ab, bis alle Rückstände an Farbe und Wundflüssigkeit entfernt wurden und sich dein Tattoo wieder sauber anfühlt
- Lasse dein Tattoo an der Luft trocknen oder tupfe (nicht reiben!) es vorsichtig mit Küchenpapier ab (kein Handtuch benutzen!)
- Sprühe dein Tattoo dünn mit octenisept ein und lasse es erneut trocknen
- Nun darfst du dein Tattoo (dünn!!! Sonst Entzündungsgefahr!) mit der Wund- und Heilsalbe oder deiner Tattoosalbe eincremen (Achtung! Manche Tattoosalben dürfen erst nach ein paar Tagen und nicht auf offenen Wunden benutzt werden, wie z.B. Pegasus)
- Falls du dein Tattoo wegen deiner Arbeit, Haustieren oder aus anderen Gründen besonders schützen musst, packe dein Tattoo nach dem Eincremen in neue Frischhaltefolie ein
- Bitte wechsele die Folie mittags und abends, indem du dein Tattoo erneut gründlich reinigst, dünn eincremst und wieder mit frischer Folie einpackst
- Trage diese Nacht bitte zum Schlafen noch einmal die Folie

#### Tag 3:

- entferne morgens die Folie mit frisch gewaschenen Händen
- wasche dein Tattoo mit lauwarmem Wasser und einer ph-neutralen Seife solange ab, bis sich dein Tattoo wieder sauber anfühlt
- Lasse dein Tattoo an der Luft trocknen oder tupfe (nicht reiben!) es vorsichtig mit Küchenpapier ab (kein Handtuch benutzen!)
- creme dein Tattoo (dünn!!!) mit der Wund- und Heilsalbe oder deiner Tattoosalbe ein
- Ab heute solltest du keine Folie mehr benutzen, deshalb musst du besonders gut darauf achten, dass dein Tattoo sauber bleibt (Achtung! Entzündungsgefahr bei Berührungen mit ungewaschenen Händen, durch Haustierhaare oder andere Verunreinigungen)
- Wasche dein Tattoo mittags und abends und creme es nach jedem Waschen dünn ein

#### Tag 4:

- creme dein Tattoo täglich 2-3 Mal dünn ein, tu das bitte etwa 14 Tage

#### **Darauf solltest du verzichten:**

- Am Tag der Tätowierung: keine Party machen und Alkohol oder ähnliches konsumieren! Gönn deinem Körper besser etwas Ruhe!
- In der ersten Woche: kein Sport und andere schweißtreibende Tätigkeiten (Entzündungsgefahr!)
- Keine parfümierten Pflegeprodukte, Zinksalben oder nicht geeignete Salben!
- Mindestens 4 Wochen: kein Solarium, keine Sonne, kein Schwimmbad, keine Sauna, keine Vollbäder
- Sollte das Tattoo während des Heilungsprozesses anfangen zu jucken, bitte **nicht** kratzen, scheuern oder ähnliches (Entzündungsgefahr, Farbverlust und Narbenbildung). Einfach mit der flachen Hand oder einem Löffel leicht drauf klopfen!

**Bitte melde dich bei uns wenn du Fragen hast. Wir können uns das Tattoo anschauen, bzw. deine Fragen beantworten.**